



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JUNHO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 26/06	TERÇA-FEIRA 27/06	QUARTA-FEIRA 28/06	QUINTA-FEIRA 29/06	SEXTA-FEIRA 30/06
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE DE BOI EM ISCAS COM BATATA SALADA DE ACELGA SOBREMESA: CANJICA DOCE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO COZIDO SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PURE DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DOCE DE ABÓBORA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE BOI COM LEGUMES FAROFA SALADA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO PICADINHO SALADA SUCO NATURAL
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO NATURAL	BOLO DE BANANA (FAZER NO CMEI) SUCO NATURAL	MINI PIZZA ASSADA SUCO NATURAL	CACHORRO QUENTE SUCO NATURAL	SALADA DE FRUTAS
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.